



**HAMMER  
STRENGTH®**

***Optimisez votre entraînement  
avec la veste Hammer Strength.***

*Présentée en avant-première par  
Life Fitness au Mondial du  
Bodyfitness 2008, la veste Hammer  
Strength est un accessoire  
permettant d'optimiser l'utilisation  
de la Cable Motion Dual Adjustable  
Pulley (CMDAP).*

**Un entraînement varié axé sur l'équilibre, la stabilité, la force et l'endurance**

L'association du gilet et des appareils fonctionnant avec la technologie par câble offre des choix infinis d'entraînement pour une motivation à chaque fois renouvelée. La trajectoire des mouvements, définie par l'utilisateur, permet une grande variété d'exercices, qui améliorent l'endurance, l'équilibre, la stabilité et la force du corps. L'utilisateur choisit son propre schéma de mouvements.

C'est aussi un accessoire indispensable si l'on s'entraîne seul. La veste Hammer Strength permet d'être assisté dans un mouvement spécifique.

**Comment l'utilise-t-on ?**

Cet accessoire est à la portée de tous. Il suffit à l'utilisateur d'accrocher au moins un anneau de la veste aux poulies de la CMDAP Life Fitness par exemple.

L'utilisateur modifie la résistance et le mouvement en variant la sélection des anneaux et la hauteur de la poulie. En fonction du point d'attache choisi, il sollicite différents groupes musculaires et atteint divers objectifs (équilibre, force, stabilité, endurance).

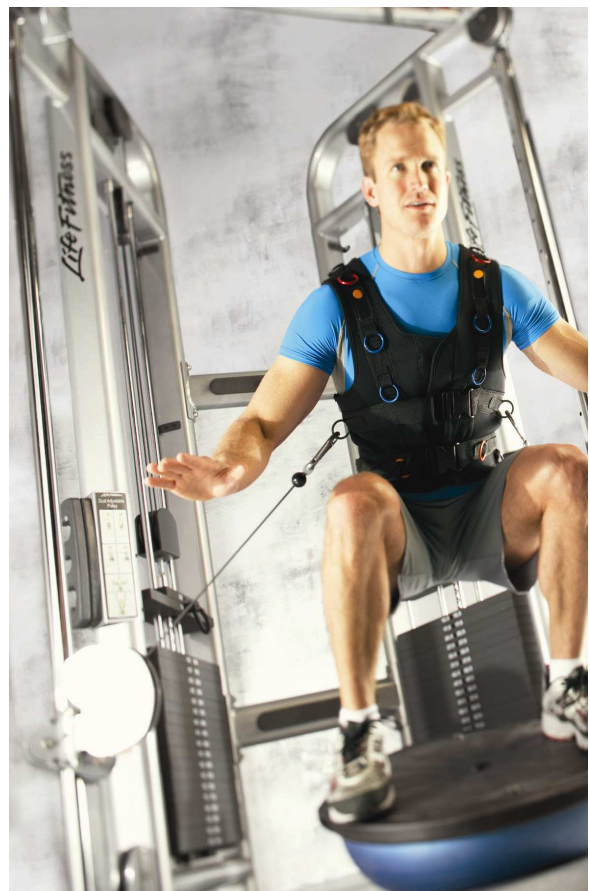
L'utilisateur ou le personal trainer peut développer sans peine des programmes de fitness et de rééducation personnalisés, axés sur les grands ou petits groupes musculaires.

**Caractéristiques techniques**

Le gilet est muni de 18 anneaux identifiables par un code couleur correspondant à une série de mouvements. Un DVD d'exercices vous indique tous les programmes possibles. Il s'adapte à toutes les morphologies grâce à son système d'attache autobloquant et réglable. Les tailles s'étendent de XS à XXXL. Réalisé en néoprène et perforé au dos (tissu respirant), le gilet est confortable et facile à nettoyer.

Chaque anneau est en acier inoxydable. Très résistant, chaque anneau supporte jusqu'à 45 kg.

Prix : 335€ TTC



**LifeFitness**  
WHAT WE LIVE FOR

Contact Presse  
Caroline – 01.30.91.09.71  
caroline@nordiquefrance.com

Contact commercial  
www.lifefitness.com – 01.30.91.08.10  
contact@lifefitness.com.fr