

COMMUNIQUE DE PRESSE

Atteignez des sommets avec le Summit Trainer !

Life Fitness lance la toute dernière innovation en matière de cardio-training : le Summit Trainer. Ce nouvel appareil associe les meilleurs atouts du crosstrainer et du stepper. Il est doté d'un système de foulées breveté permettant de travailler sur un angle d'inclinaison à 31°. Le mouvement est unique et sans aucun choc pour les articulations. La biomécanique naturelle du corps est parfaitement respectée. On retrouve des sensations proches **du trekking en montagne**.

Un entraînement complet et efficace du corps et surtout des fessiers.

Il permet un **mouvement inattendu, fluide et sans à coups**.

Positionnez vos mains tantôt sur les bras articulés, tantôt sur la barre ou les poignées pour varier l'entraînement, et cibler un groupe musculaire précis. Vous pouvez également jouer sur l'amplitude du mouvement.

Des programmes motivants

Avec ses 26 niveaux de résistance vous progressez à votre rythme. Par ailleurs, le Summit propose 26 programmes d'entraînement différents dont 6 programmes personnalisables et le zone training, qui adapte automatiquement le niveau de résistance en fonction de l'objectif cardiaque fixé par l'utilisateur.

Le Summit Trainer se différencie par ses programmes de contrôle de la fréquence cardiaque, comme le zone training, qui adapte automatiquement le niveau de résistance en fonction de l'objectif cardiaque fixé par l'utilisateur.

Caractéristiques techniques

- Auto alimenté, il ne nécessite aucun branchement (sauf option écran TV).
- 26 niveaux de résistances
- 26 programmes d'entraînements
- Console avec affichage LCD indiquant temps, calories brûlées, distance, vitesse, niveau de résistance, programme sélectionné, rythme cardiaque, quick start, radio FM
- Capteurs cardiaque aux poignées
- Dimensions : L 173 x l 84 x H 185 cm
- Roulettes de transport à l'avant
- Bacs accessoires

Contact Presse : Caroline Boespflug
Nordique France - 1 village d'Entreprises,
Avenue de la Mauldre - 78680 Epône
☎ 01.30.91.01.50
caroline@nordiquefrance.com

Contact commercial : Christian de Mattéis
☎ 01.30.91.01.50
dematteis@nordiquefrance.com

