

## COMMUNIQUE DE PRESSE

---

### *Travaillez vos abdos sans tension pour votre dos !*

Leg Raise Core Training est une machine exclusive pour renforcer la stabilité de votre corps et la **ceinture abdominale**. Cet appareil de relevés de jambe vient compléter la gamme signature Life Fitness.

#### **Coussin d'appui breveté**

Son dossier unique d'une texture proche du ballon s'adapte naturellement au dos de l'utilisateur. Parfaitement maintenu, l'utilisateur effectue un exercice avec une efficacité et un confort inégalé. Tout a été pensé pour apporter un maximum d'ergonomie à l'utilisateur tout en respectant la biomécanique du mouvement. Les poignées, le coussin d'appui pour avant bras et les cales pieds concourent à une position d'exercice parfaite et à un travail optimal de la stabilité.

#### **Design élégant et compact**

Le design tendance, les tubes ovales et les coussins profilés offre une esthétique contemporaine. Un équipement original et novateur pour entraînement postural encore rare.

#### **Caractéristiques techniques**

- Le dossier, unique en son genre, permet une stabilité et un confort d'exercice optimal. Il s'adapte parfaitement à votre dos. L'utilisateur prend naturellement une bonne position.
- Les poignées et les cales pieds antidérapantes sont idéalement positionnées pour une position d'exercice parfaite.
- Poids : 64kg
- Dimensions : L 137 x l 94 x H 95 cm

**Contact Presse** : Caroline Boespflug  
Nordique France - 1 village d'Entreprises,  
Avenue de la Mauldre - 78680 Epône  
☎ 01.30.91.01.50  
[caroline@nordiquefrance.com](mailto:caroline@nordiquefrance.com)

**Contact commercial** : Christian de Mattéis  
☎ 01.30.91.01.50  
[dematteis@nordiquefrance.com](mailto:dematteis@nordiquefrance.com)

