

COMMUNIQUE DE PRESSE

Life Fitness



LifeFitness

Circuit Series



Circuit Serie, la musculation à portée de tous !

Vous pouvez disposer nos machines sur votre plateau et proposer une utilisation libre à vos adhérents ou organiser une zone d'entraînement séparée, créant ainsi un contexte moins intimidant et un environnement de cours motivant, par le biais d'une interaction avec l'instructeur et d'un cadre social plus intime. Quelle que soit l'approche retenue, vous pourrez ainsi aider les individus comme les groupes de tous les âges et de tous les niveaux à atteindre leurs objectifs.

SELECTEUR DE POIDS REVOLUTIONNAIRE



Une simple pression d'un bouton suffit pour sélectionner la charge désirée. Plus besoin de se déplacer ! L'absence de tout réglage à effectuer au préalable et la faible résistance initiale, sont de formidables facteurs pour faciliter l'utilisation de l'appareil.

Les niveaux de résistance homogènes dans l'ensemble de la gamme Circuit Serie permettent la sélection de la même charge, quelle que soit la machine. Il suffit de mémoriser un chiffre, pour un entraînement d'une grande simplicité.



CONFORT D'EXERCICE



Un mouvement naturel

La gamme Circuit Series offre une qualité de mouvement étonnante, respectant la biomécanique du corps. Ces appareils vous garantissent des gestes souples et naturels tout au long de l'entraînement quelle que soit la taille de l'utilisateur.

Des mouvements justes et maîtrisés

Le système Lifeband Resistance™ offre une résistance homogène et sans à-coups, tout au long de la trajectoire de mouvement.

L'utilisateur peut ainsi exécuter les mouvements rapides d'un entraînement individuel, tout en bénéficiant des sensations traditionnelles que procurent les appareils de musculation.

Une reproduction fidèle des mouvements naturels

Contrairement aux systèmes hydrauliques, nos machines reproduisent la gravité via une résistance concentrique et excentrique (raccourcissement et allongement des muscles). Les mouvements ainsi reproduits permettent un renforcement musculaire plus efficace.

ESTHÉTISME

Le design à la fois élégant, compact confèrent une ambiance à toute salle de fitness. Un large choix de couleurs est disponible.

En matière d'agencement, la gamme Circuit Series garantit une polyvalence maximale.

Aucun câble électrique ni compresseur n'est requis. En outre, le faible encombrement des machines garantit une optimisation de l'espace dédié. Nos machines profilées peuvent être disposées les unes à côté des autres, sans risque de surcharger l'espace.

CONCEPT CIRCUIT TRAINING

Ces 11 appareils s'intègrent parfaitement dans le cadre de programme de circuit training : un travail de renforcement musculaire en groupe.

La gamme Life Fitness Circuit Series est une solution unique et polyvalente qui permet de bénéficier d'entraînements clé en main et de créer des programmes personnalisés afin de répondre aux attentes des adhérents, quels que soient leur âge, leurs niveaux ou leurs objectifs. Les utilisateurs font travailler tous les groupes musculaires et s'approprient réellement leur entraînement.

Le circuit training et l'interaction qu'il induit entre l'instructeur et les adhérents, vous permet de créer un contexte moins intimidant et un environnement de cours motivant.